

# 「看護・介護に活かそう！アサーション研修」

**人間関係・コミュニケーションに悩んでいる方に、  
実践的なヒントを提供するコースです。「この人」とうまく話せたら・・・**

- <あの人の言い方はいつもカチンとくる！> <余計なことを言ってしまった…>
- <患者さんに失礼な態度をとる後輩に注意したいが、逆ギレが恐くて言えない>
- <先輩に急ぎの仕事を頼まれる。忙しくて無理だと思うときにも、黙って引き受けてしまう>
- <ナースコールを頻繁にするゲスト(入居者)さんに、事情も聞かず冷たく感情的に対応してしまう>
- <やさしいA師長には意見具申ができるが、評価が厳しいB師長には出来ない>
- <疲れてくると機嫌が悪くなって、挨拶も適当になり、話し方も乱暴になってしまう>

<p><b>10:00 オリエンテーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・セミナーのねらい すすめ方</li> <li>・「この人」とうまく話せたら・・・</li> </ul> <p><b>10:30 アサーションってなに?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・私のコミュニケーションスタイルを知る &lt;相手優先/自分優先/自他尊重&gt;</li> <li>・心地良いかかわり方(ストローク)</li> </ul> <p><b>11:30 自己理解/他者理解(心理検査)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エゴグラム(私とあなたの心の状態を知る)</li> <li>・知っている自分と知らない自分</li> <li>・話しやすい人/苦手な人</li> </ul> <p><b>12:30 昼休み(1時間)</b></p>	<p><b>13:30 アサーションを実感しよう(事例演習)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どちらの言い方をしていますか? Aさん 「先輩、昨日の会議サボったでしょう。ズルイ！」 Bさん 「先輩、昨日の会議いらっしやいませでしたね。お話ししたかったのに残念でした」</li> <li>・Aさんは、なぜこのように言ってしまうの? (エリスの論理療法などを使って考える)</li> <li>・傷つけず/傷つかない言い方を考えよう、探そう (R-DESC法)</li> </ul> <p><b>16:30 まとめと今後に向けて</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今後、コミュニケーションスキルアップのために職場で実践すること</li> </ul> <p><b>17:00 終了</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**【日程・会場】** いずれかをお選び下さい。内容・すすめ方は、どの回もほぼ同じです。お申込み用紙は裏面をお使い下さい

	日程・時間	会 場
29回 (大阪)	2010年 5月22日(土) 10:00~17:00	大阪府立女性センター(ドーンセンター) ・大阪市中央区大手前1-3-49 ・天満橋駅徒歩5分
30回 (福岡)	2010年 6月13日(日) 10:00~17:00	福岡市内 の会場予定(博多駅周辺)
31回 (東京)	2010年 7月 3日(土) 10:00~17:00	ルーテル市ヶ谷センター ・東京都新宿区市谷砂土原町1-1 ・JR市ヶ谷駅徒歩7分・東京メトロ市ヶ谷駅徒歩1分
32回 (東京)	2010年 7月31日(土) 10:00~17:00	ルーテル市ヶ谷センター
33回 (東京)	2010年 9月 4日(土) 10:00~17:00	ルーテル市ヶ谷センター
34回 (東京)	2010年 9月25日(土) 10:00~17:00	ルーテル市ヶ谷センター

- ・医療現場で働く方 24名まで(看護師・介護士・技師・保健師・クラークなど)
- ・お一人¥10,500(テキスト・資料・心理検査代含む) 参加費は研修当日会場にて徴収いたします

※同じ回に、同一病院・施設で3名以上ご参加の場合は、お一人¥8,400となります。

「看護・介護に活かそう！アサーション」研修申込書 2010年 月 日

病院名	病院名 (フリガナ) _____	お申込み部署・代表者名
	ご住所：〒 _____	
	電話： _____	F A X：今後の連絡のために必要なので必ずお願いします

.....  
○受付をさせていただきました段階で、弊社よりFAXにて受付確認の連絡をいたします。ご確認ください。  
○参加料徴収は研修当日となります。※同一病院から同じ回に3名以上ご参加の場合はお一人様¥8,400となります  
.....

29回(大阪) 2010年 5/22(土)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください
30回(福岡) 2010年 6/13(日)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください
31回(東京) 2010年 7/3(土)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください
32回(東京) 2010年 7/31(土)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください
33回(東京) 2010年 9/4(土)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください
34回(東京) 2010年 9/25(土)	お名前 (フルネーム)・フリガナをお願いします・部署名・役職名などもお書きください